

Faculty

▶ Antonino Minervino	Presidente Società Italiana di Medicina Psicosomatica (SIMP) Direttore Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, UOP 25 ASST-Cremona Direttore Didattico Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Conversazionale di Parma (c.i. MIUR 205)
▶ Laura Palagini	Psichiatra "Ambulatorio per il trattamento dei disturbi psicopatologici in psicopatologia", Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana Membro European Insomnia Network Membro European CBT-Insomnia Academy Membro del Direttivo della Società Italiana di Medicina del Sonno

Informazioni generali e scientifiche

▶ Durata totale del corso	10 ore
▶ Quota di partecipazione	50,00€ (la quota comprende iscrizione al corso, coffee break, attestato di partecipazione, materiale scientifico)
▶ Informazioni per l'iscrizione	https://www.simpitalia.com/ segreteria@simpitalia.com

Organizzazione scientifica

Presidente del corso
Antonino Minervino
Presidente della Società Italiana di Medicina Psicosomatica SIMP

Segreteria organizzativa



<https://www.simpitalia.com/>

Segreteria organizzativa



Matrix Onlus scs ECM provider 4884
formazione@coopmatrix.it - ecm.coopmatrix.it
via G. Orsini 110 50126 Firenze - ☎ 800 190542

organizzato da



in collaborazione con



APPROCCIO TERAPEUTICO ALL'INSONNIA E AI DISTURBI DEL RITMO CIRCADIANO IN PSICOPATOLOGIA

dalla terapia cognitivo comportamentale dell'insonnia alle cronoterapie



29-30 Novembre 2019 Cosenza
Poliambulatori CKF Di Giorno, Corso Telesio 53

Introduzione

L'insonnia e i disturbi del ritmo circadiano sonno/veglia sono molto frequenti nei disturbi psichiatrici e ne influenzano negativamente l'andamento.

Alcuni disturbi psichici soprattutto i disturbi dell'umore hanno un andamento cronico e ricorrente con grave compromissione della qualità della vita, dei livelli di funzionamento sociale, familiare e lavorativo e un incremento del rischio suicidario. L'identificazione di marker predittivi e perpetuanti i disturbi psichiatrici diventa dunque di fondamentale importanza in psicopatologia e in particolar modo per i disturbi

dell'umore. A questo proposito negli ultimi anni è emerso il ruolo sempre più importante dei disturbi del sonno in particolare dell'insonnia e del ritmo circadiano come alterazioni che influenzano negativamente la traiettoria dei quadri psichici e soprattutto dei disturbi dell'umore. Diventa quindi importante nella pratica clinica saper valutare e trattare l'insonnia e i disturbi del ritmo circadiano in psicopatologia.

Obiettivo del corso

L'obiettivo del corso è quello di fornire le basi della conoscenza dei rapporti insonnia, disturbi del ritmo circadiano e psicopatologia, della modalità

di valutazione e inquadramento diagnostico e del trattamento dei disturbi del ritmo circadiano nella pratica clinica.

ECM

Per l'evento sono stati chiesti 13 crediti formativi per un massimo di 25 partecipanti, previa partecipazione al 90% dei lavori scientifici e alla verifica positiva dell'apprendimento, accertato mediante questionario. Discipline per cui sono stati richiesti crediti: Medici (tutte le specializzazioni), Psicologi, Psicoterapeuti, Infermieri e Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

Programma

venerdì 29 novembre 2019



▶ 14.30	Psicosomatica del sonno
▶ 15.00	Il sonno nella cultura delle 24 ore
▶ 15.30	Modelli di regolazione dei ritmi circadiani e di sonno: fondamenti
▶ 16.00	Disturbi del ritmo circadiano: aspetti clinici
▶ 16.30	coffee break
▶ 16.45	L'insonnia, l'iperarousal e il sonno
▶ 17.45	Alterazioni del ritmo circadiano, Insonnia e disturbi psicopatologici
▶ 18.15	Valutazione dell'insonnia e dei disturbi del ritmo circadiano in psicopatologia
▶ 18.45	Discussione

sabato 30 novembre 2019



▶ 09.00	Cronoterapie
▶ 09.30	Cronobiologia: applicazioni cliniche in psicopatologia
▶ 11.00	coffee break
▶ 11.15	Trattamento dei disturbi del ritmo circadiano: cronoterapie e farmaci cronoterapeutici
▶ 12.00	CBT-I insonnia nei pazienti con disturbi psichiatrici
▶ 13.00	pausa pranzo
▶ 14.00	CBT-insonnia e adattamento in psicopatologia
▶ 15.00	Terapia per il disturbo da incubi
▶ 15.45	Discussione e conclusione del corso

Il corso sarà tenuto da Laura Palagini, esperta in Medicina del Sonno, e da Antonino Minervino.