

TRATTAMENTO PERCUTANEO ECOGUIDATO DELLA TENDINOPATIA CALCIFICA DELLA SPALLA

La tecnica TPE per il trattamento della tendinopatia calcifica, prevede l'inserzione, dopo anestesia locale endobursale e pericalcifica, di due aghi all'interno della calcificazione. Successivamente, attraverso tali aghi, si effettua l'introduzione di soluzione fisiologica da un ago e contemporaneamente, si favorisce la fuoriuscita del calcio dall'altro ago sotto forma di sospensione di microparticelle o sottoforma idrolizzata. Tali tecniche richiedono una buona manualità e pazienza poiché l'estrazione del calcio è lenta e progressiva ed il trattamento, nelle grosse calcificazioni, può superare i 30 minuti. Durante il trattamento la calcificazione tende progressivamente a svuotarsi sino al completo collasso della calcificazione. In tale maniera si ottiene una netta riduzione dell'ispessimento tendineo con conseguente riduzione della sintomatologia da conflitto.

I migliori risultati si ottengono nelle calcificazioni voluminose "morbide" o fluide anche in fase iperalgica, in tali casi la regressione della sintomatologia è estremamente rapida.

Transitorie esacerbazioni del dolore possono invece prodursi nelle forme croniche per il passaggio determinato dalla perforazione di sali di calcio all'interno della borsa. Per tale motivo viene sempre eseguita, al termine del trattamento, il lavaggio della borsa con soluzione fisiologica dopo dislocazione dei due aghi all'interno della borsa stessa e successivamente si procede all'introduzione di cortico-steroidi in sede endobursale. Le complicanze del trattamento sono estremamente rare. I risultati del trattamento sono da ritenersi eccellenti sia per ciò che concerne la scomparsa della calcificazione che la riduzione del quadro sintomatologico.

